

Horizons

N° 22 - Mars 2017 - www.agglo-porteduhainaut.fr

SPORT... LOISIR OU PASSION

Ça bouge
chez nous !

Grand angle p.7 à 10



La Porte du Hainaut
Communauté d'Agglomération



p.2-3
Ça bouge dans nos communes

Malgré la crise, des communes continuent d'investir pour améliorer le cadre de vie. Exemples.



p.5
Reportage

Il a participé à la 12^e expédition polaire de Paul-Émile Victor en 1961. Rencontre avec Jean Delbecq.



p.11
Portrait

Figure locale bien connue dans le monde du basket, Jean Degros, originaire de Denain nous parle de sa carrière sportive.



p.14-15
Près de chez vous

Spectacles, théâtre, expositions, vie associative... deux pages consacrées à certains rendez-vous à ne pas manquer.

Compte tenu des échéances électorales, ce numéro d'Horizons et les prochaines publications ne comporteront pas d'éditorial du président de la Communauté d'Agglomération de La Porte du Hainaut.

Ça bouge dans nos communes !

À Abscon

UN PÔLE MÉDIATHÈQUE - SERVICE ENFANCE ET JEUNESSE

À la rentrée 2018, un pôle regroupant la médiathèque, les permanences du médecin de la PMI, la garderie et la maison de jeunes s'ouvrira à Abscon. Avec, en plus, un hall avec la presse à disposition et un coin rencontres. Le tout juste à côté du centre administratif. À l'extérieur, un espace paysager sera aménagé avec une aire de jeux. Ce projet est né de l'idée de regrouper tous ces services dans un même lieu et par là, dynamiser la ville pour avoir un centre attractif. L'un des objectifs de ce projet est aussi de faire travailler des entreprises du territoire.

Au mois de juin, un béguinage* de 23 maisons va être inauguré. Des T2, pour personnes à mobilité réduite, à 500 m du centre, réalisés par Habitat du Nord mais pour la construction desquels la commune a donné le terrain. La rénovation du Riot du Poste va aussi s'achever cette année. Sans compter le programme d'installation de tableaux blancs interactifs (TBI) dans les classes de la commune. Pour l'instant, 40 % en ont été équipées. L'objectif est de toutes les doter pour 2020.

*Lotissement.

Les investissements :
2,2 M€ pour le pôle (la commune espère obtenir 70 % de subventions) - 336 700 € pour la rénovation du Riot du Poste - 26 000 € pour les TBI.



À Avesnes-le-Sec

RÉNOVATION DU GROUPE SCOLAIRE LOUIS-ARAGON

Des inscriptions à l'école refusées faute de place, une demande de repas à la cantine en augmentation. Ajoutez à cela la vétusté des locaux qui ne permettent plus un confort thermique, acoustique et visuel optimal. Voilà les raisons principales qui ont poussé la municipalité à rénover cantine et groupe scolaire.

Les locaux seront mis aux normes, en y intégrant les recommandations de l'État en matière de sécurité ; la capacité d'accueil sera augmentée ; le confort et la fonctionnalité du lieu seront améliorés et les évolutions numériques seront intégrées. Les aménagements comprendront également un volet "performances énergétiques" pour permettre des économies d'énergie.

Les travaux sont divisés en une première tranche ferme, la rénovation de la cantine et trois anciennes classes. Et trois tranches conditionnelles : rénovation énergétique de l'école, rénovation complète de l'école et rénovation complète de la cantine.

Les investissements : 1,74 M€ (études et travaux) dont 450 000 € provenant de la commune pour la totalité du projet.



À Flines-lez-Mortagne

ÉGLISE, ÉCLAIRAGE ET SKATE PARK POUR 2017

Actuellement dans un état très précaire et fermée au public (le clocher du XI^e siècle risque de s'écrouler), l'église Saint-Martin de Flines-lez-Mortagne va être rénovée.

Le clos et le couvert vont retrouver une nouvelle jeunesse.

Peintures et électricité vont aussi être refaites. Les stalles, provenant de l'abbaye de Château-Abbaye et classées, vont être traitées contre les vers. Les travaux devraient débuter en juin et durer deux ans.

La commune va également travailler sur son éclairage public. 93 points lumineux sur les 293 installés vont être remplacés par des lampes permettant une

meilleure protection de la faune et de la flore. Ce qui permettra des économies d'énergie assez conséquentes.

Enfin, un skate park sera implanté à côté de la halle, derrière la mairie.

En 2016, une extension de la salle des fêtes avait été construite, comprenant des sanitaires, une zone de stockage et des vestiaires. 14 terrains de pétanque ont été construits à côté du stade qui s'est vu clôturé. Plusieurs rues ont aussi été rénovées.

Les investissements : environ 3 M€ pour l'église Saint-Martin dont 1 à 1,5 M€ pour la commune (soit un budget annuel et demi) et environ 1,5 M€ de La Porte du Hainaut, maître d'ouvrage.

À Bousignies

APRÈS L'ÉCOLE, LA MAIRIE

Initié en 2013, le projet de construction de la nouvelle école du Lugas et de réhabilitation des anciens locaux de la mairie devrait déjà être abouti... si la commune n'avait pas rencontré quelques péripéties !

Bien que les écoliers ont pu intégrer leurs nouvelles classes (une maternelle et une élémentaire) en février 2015,

avec dortoir, salle de motricité et réfectoire accolé à une cuisine de réchauffage ;

la cour et le préau ne sont toujours pas terminés. L'entreprise choisie pour la réalisation de ce dernier a déposé le bilan... juste après avoir débuté l'installation de l'ossature métallique ! Après avoir sélectionnée une seconde entreprise, qui n'a jamais mis les pieds sur le chantier, le premier magistrat a entrepris les démarches pour qu'une troisième termine les travaux. Ils devraient reprendre prochainement.

Le maire et les employés ont, quant à eux, pris possession de leurs nouveaux locaux en septembre 2016. Désormais, l'accueil du public se fait au rez-de-chaussée, lequel bénéficie également d'une grande salle de réunion pouvant accueillir les mariages.

Les investissements : 1 M€ dont 205 000 € portés par la commune et 200 000 € de fonds de concours de La Porte du Hainaut.

Pour nous
contacter ou nous
donner votre avis :
03.27.09.9152
horizons@
agglo-porteduhainaut.fr

À Rumegies

L'ANCIEN PRESBYTÈRE RÉHABILITÉ EN MAIRIE

Depuis quelques jours, les habitants de Rumegies peuvent découvrir leur nouvelle mairie. Grâce à des travaux de rénovation importants, l'ancien presbytère est devenu maison communale. Pour l'édile, il s'agit d'une restructuration du centre bourg. Tous les services à la personne y sont regroupés. Alliant modernité et

valorisation du patrimoine ancien, le bâtiment est accolé à l'ancienne grange dimière, qui accueille déjà la médiathèque. Débuté en décembre 2015, le chantier a permis à une dizaine d'entreprises locales d'avoir du travail.

Le grand hall d'accueil a été partagé avec de grandes baies vitrées afin de créer un petit musée municipal. Le bâtiment bénéficie aussi d'une grande salle, divisée par une paroi modulable, aménagée pour accueillir les conseils municipaux.

La commune a également en projet d'acquérir deux vieilles bâtisses qui, une fois détruites, permettront d'aménager un parking, facilitant ainsi l'accès à l'école et aux commerces. L'ancienne mairie accueillera, quant à elle, l'harmonie municipale, ainsi qu'une salle de réunion dédiée aux associations. Des travaux de mise en sécurité des écoles, portés par la commune, sont également prévus.

Les investissements : 1,5 M€ dont 214 312 € portés par la commune et 300 000 € de fonds de concours de La Porte du Hainaut.



Un budget 2017 tendu

Lors du dernier Conseil communautaire, les élus ont pu examiner le Rapport d'orientations Budgétaires 2017. Un budget serré, avec des marges de manœuvre diminuées, une baisse importante des concours financiers de l'État et une dynamique faible des ressources fiscales. Malgré ce contexte d'austérité, La Porte du Hainaut entend poursuivre ses investissements notamment en faveur des communes de son territoire et maintenir la dotation de solidarité dont ces dernières bénéficient. Pour Alain Bocquet, président de La Porte du Hainaut, "nous sommes confrontés à des choix de société lourds de conséquences pour ceux qui nous font confiance : c'est le défi qui nous attend dans le contexte singulier, pour ne pas dire délétère, de ce début d'année 2017. À nous de le relever sur notre territoire".



MAIS

- PAS DE HAUSSE DE FISCALITÉ POUR LES MÉNAGES
- UN MAINTIEN DE LA TEOM* À 0 % SUR TOUT LE TERRITOIRE
- UNE SOLIDARITÉ COMMUNAUTAIRE 18,9 M€
- UNE ATTRIBUTION DE COMPENSATION AUX COMMUNES 33,8 M€
- UNE PROGRAMMATION PLURIANNUELLE DES INVESTISSEMENTS 184,5 M€
- DONT UN INVESTISSEMENT POUR LE COMPTE DES COMMUNES 74,5 M€

* Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères.

Autres délibérations

- ➔ Une session de formation numérique permettant d'obtenir un certificat de développeur-intégrateur web va être mise en place sur le territoire. Elle durera au minimum six mois. 20 jeunes et/ou femmes peu ou pas qualifiés, sans emploi, habitant dans un quartier concerné par la Politique de la Ville pourront suivre la première session.
- ➔ La Porte du Hainaut a décidé d'adhérer au Syndicat Mixte des Docks Seine Nord Europe/Escaut. Cette structure a en charge le développement de plateformes portuaires. Elle a en projet l'aménagement d'une troisième longueur de quai sur le port de Denain (situé à côté de la Zone d'Activité des Pierres Blanches).



DESTINATION ANTARCTIQUE

Expédition avec Paul-Émile Victor

H

La Terre Adélie

Située entre le 136° et le 142° méridien de longitude Est sur le continent Antarctique, la Terre-Adélie est une bande étroite de 432 000 km² de calotte glaciaire. Elle fait partie des Terres Australes et Antarctiques Françaises (TAAF). Elle abrite la base scientifique française Dumont-d'Urville, du nom du commandant d'une expédition antarctique française, Jules Dumont d'Urville, qui découvrit la région en 1840. Aujourd'hui encore, une trentaine de personnes y séjournent régulièrement. Des études d'astronomie, de géophysique et climatologie ou de physique fondamentale y sont réalisées.



Jean Delbecq © Archives personnelles

Ancien militaire, Jean Delbecq, originaire de l'Amandinois, a eu l'occasion de participer à la 12^e expédition polaire de Paul-Émile Victor au Pôle magnétique, sur la Terre Adélie... Rencontre.

Début des années 1950. Jean a 20 ans. Il est appelé à l'Armée et envoyé à Coblenz (Allemagne) affecté au 13^e régiment de tirailleurs algériens. En 1956, il part en Algérie. Deux ans plus tard, rentré en France, il se forme et devient mécanicien sur hélicoptère. Paul-Émile Victor, célèbre explorateur polaire français mort en 1995, est, à l'époque, à la recherche d'un hélicoptère (avec équipage) pour l'une de ses expéditions. Seuls ceux de l'Armée peuvent résister aux conditions climatiques assez rudes. Jean postule. Il est appelé à Paris, pour tester sa condition physique et est sélectionné pour participer à la 12^e expédition en Terre Adélie, en Antarctique. Parti du Havre le 21 octobre 1961, dans un Magga Dan, un navire polaire danois, l'équipage, composé d'une trentaine de techniciens et de scientifiques, traverse le Golfe de Gascogne, le détroit de Gibraltar, le Canal de Suez, la Mer Rouge, passe au large du Yémen, fait une escale à Colombo (capitale de

l'actuel Sri Lanka), une autre à Melbourne (Australie). "Où les habitants préparaient les fêtes de fin d'année en plein soleil, ce qui est perturbant pour un Européen." Avant d'arriver en Tasmanie "pour un dernier chargement de flux à Hobart." L'équipage prend ensuite la Mer de Tasman, "direction l'Antarctique où, durant dix jours nous avons traversé le "pack" (une masse de blocs de glace flottants, détachés de la banquise, ndlr). Notre bateau avançait doucement. Parfois, il a dû casser jusqu'à 4 mètres de glace pour arriver à la base Dumont-d'Urville." Un voyage difficile qui aura duré près de deux mois.

Deux mois en Terre Adélie

"Une fois arrivé, il a fallu mettre l'hélicoptère en état de vol. Et serrer des boulons par -30°C sans gants, ce n'est pas facile ! L'hélicoptère était utilisé pour amener les charges du bateau sur les différents camps ou les lieux d'études. J'assurais également la sécurité des personnes qui travaillaient en mer, sur le glacier ou dans des endroits difficiles. On travaillait autant que possible. À cette période, la nuit

ne tombe jamais alors on se reposait quand on était fatigués puis on mangeait et on y retournait. Nous sommes restés là-bas un peu plus de deux mois." Sur place, Jean a comptabilisé un peu plus de 80 heures de vol.

Sur la route du retour, l'équipage a marqué plusieurs escales, dont une à Tahiti, en Polynésie Française, où Paul-Émile Victor vivait à l'époque, avant de reprendre la mer direction les Galápagos, le Canal de Panama, le Delta du Mississipi, "nous sommes restés une semaine à la Nouvelle Orléans", le golfe du Mexique, New-York et enfin le Havre.

Jean garde un excellent souvenir de cette expédition. Resté quelques années encore dans l'Armée, il a ensuite repris ses études pour devenir professeur dans un lycée technique. Voyageur dans l'âme, et toujours en contact avec Paul-Émile Victor, il est ensuite parti (en famille) dans le Pacifique. Tahiti, Nouvelle Calédonie, il y restera 21 ans. Avant de revenir, il y a quelques années en Alsace. "Pour être plus près de mes trois enfants."



DÉVELOPPEMENT DURABLE ET PACTE TERRITORIAL

Pour se rassembler

Consommer moins d'énergie, utiliser des produits moins polluants, valoriser ses déchets... autant d'actions du quotidien que chacun tente de suivre pour sa qualité de vie. C'est aussi l'objectif du Pacte territorial de La Porte du Hainaut lancé fin 2015. Comment ? En rassemblant habitants, entrepreneurs, agriculteurs et collectivités. Des actions liées au développement durable sont mises en œuvre concernant l'énergie, la mobilité, l'air, la consommation, l'eau et la biodiversité. Un peu plus d'un an après la mise en place, où en est-on ?

L'énergie

C'est, à l'heure actuelle, l'axe qui est le plus avancé. Une vingtaine de communes se sont engagées pour que la consommation énergétique de leurs bâtiments soit la plus performante possible. Afin de diminuer de 40 à 75 % leur consommation, elles vont notamment mieux isoler et ventiler ces structures avec l'appui technique et financier de La Porte du Hainaut.

Une sensibilisation aux éco-gestes sera aussi faite pour que les usagers participent à cette diminution. Autre point qui va être travaillé : l'éclairage public. Un diagnostic (pris en charge par la Communauté d'agglomération) sera réalisé, toujours dans les communes volontaires, afin de déterminer la meilleure façon d'éclairer le domaine public.

La biodiversité

Un protocole de test concernant la lutte contre les plantes invasives terrestres* (notamment la Renouée du Japon) va aussi être mis en place. Les communes participantes réfléchissent à l'aménagement paysager et environnemental de leurs entrées de ville. Elles souhaitent aussi intégrer des liaisons vertes permettant un cheminement respectueux de la faune et de la flore.



© Igor Yaruta - Fotolia.com

La mobilité

Plusieurs idées d'actions sont en cours de réflexion et/ou de mise en place. Une liaison verte, à travers les chemins vicinaux entre La Sentinelle et Wallers, pourrait être aménagée, permettant ainsi une mobilité douce. Des bornes de recharge de voitures électriques (financées à 80 % par l'ADEME et le Conseil régional) seront installées dans certaines communes du territoire.



© Petair - Fotolia.com

La consommation

Dans le cadre d'un appel à projet du CERDD (Centre Ressource du Développement Durable) sur l'économie circulaire, La Porte du Hainaut (en partenariat avec le PNR Scarpe-Escout, le SIAVED, le Conseil de Développement de La Porte du Hainaut et le Pôle Synéo) accompagne la mise en place d'un projet de réduction et de valorisation des bio-déchets. La première action de ce projet serait de voir comment un magasin peut alimenter, avec ses invendables, une unité de méthanisation installée sur notre territoire. À suivre...

*Cette action a été financée en partie par le Ministère de l'environnement dans le cadre du dispositif "Territoire à énergie positive pour la croissance verte" pour lequel La Porte du Hainaut a été retenue.

À savoir

Au début de l'automne, un défi "Familles à énergie positive" sera proposé aux habitants du territoire. Le but ? Que chacune réduise sa consommation d'énergie de 8 %.

Plus d'infos : familles-a-energie-positive.fr

BIEN-ÊTRE

Du sport pour tous

// *Le sport, c'est bon pour la santé.* Cette phrase, tout le monde l'a entendue plus d'une fois dans sa vie. Et c'est vrai. La pratique sportive permet de se maintenir en forme, de faire travailler son cœur, ses muscles et de se sentir bien dans son corps et dans sa tête. Mais il existe tellement de pratiques différentes (en individuel, avec coach privé, en club, en salle de sport...) que, parfois, on ne sait pas par où commencer. Un tel éventail de choix, c'est aussi la garantie de trouver ce qui nous convient. Car, selon notre âge, notre condition physique, nos goûts, notre santé et notre disponibilité, le sport s'adapte.

Gymnastique pour seniors, pratique en plein air, cours donnés sur son lieu de travail, éveil sportif pour les plus petits, sports collectifs ou individuels... Que vous soyez débutant, confirmé, dilettante ou compétiteur, il y a forcément quelque chose qui vous correspond.

L'équipe d'*Horizons* est allée à la rencontre de ces différents sportifs. Et leur a posé LA question que se posent les allergiques à l'effort physique organisé : que vous apporte la pratique sportive ?



Ils font du sport, ils aiment ça et ils en parlent

Les tout-petits

Ce vendredi, ils sont neuf enfants, de trois à six ans, entourés de deux animateurs pour une heure d'éveil sportif. Juliette, 5 ans, vient pour la première année. "Tous nos enfants font du sport. Ils en ont besoin après l'école", explique Virginie, sa maman. D'autres, comme Indishinay, 5 ans elle aussi, viennent depuis plus longtemps. Elle décrit les activités qu'elle fait avec un grand sourire. "Ça leur permet de bouger, de rencontrer d'autres copains que ceux qu'ils ont à l'école", explique Christine, dont le fils a pratiqué cette activité et s'est ensuite tourné

vers le foot, le tennis et l'équitation. Stéphanie, elle, trouve que cela permet à ses enfants, Valentine 5 ans et Paul, 3 ans, "d'apprendre la vie en société". Les parents rencontrés ce soir-là sont unanimes, le sport est important pour leurs enfants, il leur permet de se dépenser, de développer leur motricité et surtout de s'amuser après une semaine d'école ! L'heure d'éveil se compose de jeux courts. Avant chacun d'entre eux, l'animateur explique les règles en faisant participer les enfants. Parcours d'obstacle, jeu du loup, "Feu vert, feu rouge"... Les petits n'ont pas le

temps de s'ennuyer et apprécie. Ils aident aussi à ranger le matériel utilisé, ce qui permet de les responsabiliser. Des étirements à la fin du cours permettent à chacun de se calmer avant le retour à la maison.



À savoir

Le Centre d'Initiation Sportive de La Porte du Hainaut propose aux enfants de 3 à 12 ans, de s'initier à 33 disciplines sportives. Renseignements : 03.27.09.92.80.

Les individuels

Nombreux sont ceux qui pratiquent une activité sportive en individuel. L'avantage ? Il n'y a pas de contrainte. C'est le sport où on veut et quand on veut. Pour Raphael, 17 ans, c'est "le basket dès qu'il fait beau, le week-end, avec les copains", même s'il pratique aussi le handball en option au lycée, trois fois par semaine. Pour Dorothée, 47 ans, comme pour Nicolas, 38 ans, c'est la natation en loisir, une fois par semaine. "Je fais 30 minutes de longueurs en bassin et 15 minutes dans le bassin chaud : c'est la détente assurée !" explique la quadra. Nicolas, lui, privilégie cette discipline l'hiver "pour maintenir une certaine forme physique." Car dès que les températures remontent, il enfourche son VTT deux fois par semaine. À chaque fois, il parcourt plus de 50 km. "À la fin, j'ai besoin de me sentir vidé, usé et si je ne me suis pas dépensé au maximum, je ne suis pas content." Pour se

motiver, il se fixe des objectifs. "Un nombre de kilomètres ou la préparation d'une course." Il y a deux ans, Nicolas a participé au Roc d'Azur, "mon rêve d'enfant." Autre passionné de VTT, Nicolas, 44 ans, s'offre chaque semaine une sortie de 40 km de VTT "intensif" dans un groupe de compétiteurs et 30 km le dimanche matin sur les terrils "avec les copains". "J'aime me dépasser comme par exemple lors d'une ascension de terril ou chercher à battre la vitesse moyenne en groupe lors des sorties en semaine. Grâce à tout ça, les petits problèmes du quotidien sont vite dissipés que ce soit sur mon vélo ou dans mes baskets !"



En club

Il est nombreux à pratiquer le sport en club. Certains ont commencé tout-petits, d'autres s'y sont mis un peu plus tard. Florian a 14 ans. Il y a une dizaine d'années, il a commencé le volley au club de Bellaing. Comme Mathéo, 14 ans lui aussi : "J'ai commencé en CM2, j'y suis allé d'abord parce que mes amis y allaient. J'y ai rapidement pris goût." Thibault, 13 ans, est arrivé un peu plus tard que ses coéquipiers. "J'ai commencé en 6^e parce que mes copains en faisaient". Pratiquer un sport, pour ces adolescents, leur permet "de décompresser", explique Florian. "On se libère, on ne pense plus à rien", ajoute Mathéo. Noé, 13 ans, le reconnaît. S'il ne fait plus de sport, "ça sera très dur. Ça me permet de gérer mon stress. Et aussi de me mettre des objectifs". Ils sont douze garçons de 13 et 14 ans à venir s'entraîner deux heures le mercredi

soir. Et à participer aux différentes rencontres pendant l'année. "Pendant un match, on se focalise sur ce qu'on peut améliorer. Ça nous encourage à faire mieux", soulignent Mathéo et Florian.

Et l'ambiance ?

Mais il n'y a pas que l'aspect "libérateur" du sport qui compte, la bonne entente au sein du groupe est aussi très importante. Noé et Thibault aiment l'esprit d'équipe qu'apporte un sport collectif.

Laurent, 42 ans, pratique la gymnastique, en club, deux fois par semaine à Lecelles. Une discipline qu'il n'a pas choisie. "Il s'agissait d'un cadeau d'anniversaire pour m'inciter à reprendre le sport." C'était il y a près d'un an. Depuis, il ne rate plus une séance "ou presque". "Les cours sont axés fitness,

renforcement musculaire, cardio et chorégraphie rythmée. Je n'ai pas l'habitude, ce n'est pas évident de coordonner le haut et le bas du corps. Ça nécessite de la concentration, mais j'aime ça !" C'est pourtant le seul homme du groupe. "Ça ne me dérange pas et il y a une bonne ambiance. Les gens sont là pour se détendre et pour travailler leur corps, il n'y a pas de jugement." Laurent apprend à travailler autrement, "juste avec mon corps" explique cet ancien habitué des salles de sport. "Et c'est à la portée de tous." Dorothee, elle, pratique la gymnastique abdo-fessier, une fois par semaine "C'est sympa, ludique et il y a une bonne ambiance. On "souffre" une heure en musique mais c'est dans la bonne humeur !"

Pour les seniors

Il est aussi possible de faire du sport quand on a des problèmes de santé. Les exercices sont alors proposés en fonction des capacités physiques des participants. C'est le cas, par exemple, de la gymnastique adaptée. Des mouvements doux, sans impact, qui permettent de bouger sans risquer de se blesser. Annie a 69 ans. Elle vient tous les jeudis à un cours de ce type. Elle a toujours fait du sport mais a dû arrêter suite à plusieurs interventions chirurgicales. "Ça me permet d'assouplir ma colonne vertébrale. Et puis, ici,

Brigitte, notre prof, adapte vraiment les mouvements en fonction de chacun." C'est aussi pour cela qu'Irène, 72 ans, l'une des deux doyennes du cours, vient. "Les exercices cognitifs, qui permettent de travailler notre mémoire, sont géniaux. On peut venir comme on est, on n'a pas besoin d'acheter de matériel ou de vêtements." Tout comme Dominique, 64 ans : "J'ai été opérée deux fois du dos et une fois à cœur ouvert. Ça n'est pas trop brusque et il n'y a jamais rien de forcé". Toutes ces femmes viennent aussi pour la

convivialité. "Le lien social est important. Soit-même, on ne fait pas d'exercice", explique Marie-Françoise, 61 ans. "On est contentes de se retrouver", conclut Annie.



Un exemple de sport en entreprise

Certaines entreprises offrent à leurs salariés la possibilité de pratiquer une ou plusieurs activités sportives durant la pause méridienne ou après leur journée de travail. Sur le site de PSA, situé à Trith-Saint-Léger, pas moins de 24 sections sportives (ou culturelles) sont proposées. Foot, tennis de table, tennis, bowling, culturisme, cyclotourisme, équitation, karting, pétanque, plongée, air soft, paint-ball, voile, pêche, VTT...

Le panel est étendu !

"Pour créer une section, il suffit juste d'avoir un petit groupe de salarié qui partage la même passion" explique Philippe Lemaire, président de l'Association Sportive et Culturelle de Valenciennes pour le site. En 2016, l'ASCAV comptait 628 adhérents, toutes sections confondues. L'avantage ? "De nombreuses infrastructures mises à disposition au sein même

du site" Ce que les adhérents apprécient ? "La convivialité, le fait de retrouver ses collègues dans un autre contexte et surtout partager un moment de sport ensemble." Chaque année, une petite dizaine de section participe même aux "challenges PSA", des rencontres inter-sites appréciées par tous.

ASSOCIATION S.P.O.R.T

Du sport ? Oui, mais pas n'importe comment !

Avec un plateau technique installé au sein du Centre hospitalier de Denain, et une annexe, située rue Louise-de-Bettignies à Saint-Amand, le Centre Médico Sportif de La Porte du Hainaut, porté par l'association S.P.O.R.T, propose, depuis 1985, une consultation de prévention en Médecine du sport pour chaque sportif, du sport loisir au haut niveau (gratuite pour les sportifs domiciliés dans l'une des communes de La Porte du Hainaut).

À Denain, une grande salle de consultation a été aménagée, en face des urgences, avec un matériel dernier cri permettant de réaliser des épreuves d'effort. À côté, plusieurs bureaux médicaux accueillent tour à tour un podologue, une psychologue ou une diététicienne.

Deux types de consultations sont proposés

➔ Celles pour obtenir un certificat de non contre-indication à la pratique sportive avec une épreuve d'effort ;

➔ Des consultations simples avec électrocardiogramme.

Ces consultations peuvent également être complétées par l'intervention d'un psychologue (pour accompagner les sportifs à gérer leur stress avant la compétition, par exemple), d'une diététicienne, d'un podologue et pour certains cas, d'un dentiste et d'un ophtalmologiste ! Le but : permettre aux sportifs d'améliorer leurs performances.

Pour les athlètes de haut niveau, une épreuve d'effort métabolique peut y être réalisée. Le CMS est également un des rares à faire passer des épreuves d'effort pour les handisports.

"Les patients sont essentiellement issus des sections sportives jeunes, des sportifs "classiques" et des sportifs de haut niveau, qui, pour être inscrits sur liste ministérielle, doivent bénéficier d'un suivi médical

obligatoire" explique le docteur Benjamin Dervaux, médecin du sport au plateau technique de Denain et médecin urgentiste à Valenciennes.

Pour les sections sportives, les patients répondent à un interrogatoire poussé et leurs antécédents sont vérifiés. *"Il est fortement recommandé de réaliser un électrocardiogramme avant toute délivrance de licence sportive à un enfant de plus de 12 ans"* explique le docteur Dervaux en s'appuyant sur des recherches réalisées sur des cas de morts subites chez les jeunes sportifs.

Ce n'est qu'à partir de 40 ans, *"ou pour les sportifs qui souhaitent travailler leur VO₂ max*"* qu'une épreuve d'effort métabolique et une épreuve cardiovasculaire sont réalisées. Pour les quadras, l'objectif étant d'évincer tout problème d'origine coronarienne. Pour le sportif qui souhaite progresser, cela permet de travailler son endurance ou sa résistance.

* Il s'agit de la consommation maximale d'oxygène. C'est un indicateur de performance physique et un facteur limitant des capacités sportives. Elle peut être améliorée avec de l'entraînement.



Association Sport
de La Porte du Hainaut
Centre Hospitalier Denain,
25 bis, rue Jean-Jaurès
Mail : medsportsecr1@
ch-denain.fr
Tél. 03.27.24.39.20
www.sportporteduhaingaut.com

Le sport, c'est fondamental

"Le sport a une efficacité en prévention primaire et est efficace en cas de récurrence" précise le docteur Dervaux. "La pratique sportive est recommandée et pas forcément de façon intensive.

Marche, piscine, jardinage, course lente... trente minutes d'activité cinq jours sur sept suffisent. Mais elle n'est bénéfique que lorsqu'elle est pratiquée.

Lorsque l'on arrête, tous les bénéfices sont perdus, et ce, à tout âge !"

Interventions de l'association S.P.O.R.T

Soutenue financièrement par des partenaires institutionnels comme La Porte du Hainaut ou le CNDS (Centre National pour le Développement du Sport), l'association propose également des interventions dans les clubs sportifs et dans les collèges, notamment ceux bénéficiant d'une section sportive. Au cours de ces rencontres, des professionnels viennent échanger sur différents sujets : équilibre alimentaire, équilibre du sportif, prévention dopage... Sous certaines conditions, des formations de base de premiers secours (Prévention et secours civiques de niveau 1) peuvent être dispensées.

Joignez
votre agglo

● Par courrier

Site minier de Wallers-Arenberg
Rue Michel-Rondet - BP 59
59135 WALLERS-ARENBERG

● Par téléphone
Standards

Wallers : 03.27.09.05.05.
Raismes : 03.27.09.00.93.

Habitat

03.27.09.92.28.
(ANAH : 0.800.59.20.11).

Espace Info Énergie

03.62.53.25.19.

Emploi et insertion

03.27.45.72.64.

Culture

Spectacle vivant :
03.27.19.04.43.
Réseau de Lecture publique :
03.27.19.04.42.

Sport - CIS

03.27.09.92.80.

Communication

03.27.09.05.02.
horizons@agglo-
porteduhainaut.fr

● Par mail

contact@agglo-
porteduhainaut.fr

● Sites utiles

www.agglo-porteduhainaut.fr

Agence de
Développement
économique

www.agence-
porteduhainaut.com

Arenberg
Creative Mine

www.arenberg-creativemine.fr

Portail des
médiathèques

www.mediathèques-
porteduhainaut.fr

Office de Tourisme

www.tourisme-
porteduhainaut.com

Jean Degros

Une vie pleine... de rebonds

En 1947, le père de Jean Degros, alors instituteur à l'école Voltaire de Denain fonde le premier club de basket de la ville. "Il y avait des platanes dans la cour de l'école et le seul sport possible à pratiquer dans ce lieu était le basket", raconte Jean. Qui, alors âgé de huit ans, entre dans l'équipe de l'AS Denain Voltaire avec ses camarades. En 1955, la toute jeune équipe commence à jouer au niveau national, en 4^e division. C'est aussi à ce moment que Jean Degros entre en équipe première. Une première finale de coupe de France perdue en 1958, contre Charleville-Mézières. Puis d'autres, dont celle de 1960. Denain est alors en Nationale 2 (l'équivalent de l'actuelle Pro B). Et va battre les Carolomacériens* en finale. "On était une équipe de huit joueurs, dont sept habitaient dans la même rue, adjacente à l'école Voltaire. On était tous issus de la même école."

Champions

Cinq ans plus tard, les basketteurs de Denain sont champions de France de première division. Et se qualifient pour la Coupe d'Europe. Ils seront malheureusement battus en demi-finale par Barcelone après prolongations.

Parallèlement à sa carrière denaisienne, Jean Degros est aussi joueur en équipe de France (dont il sera le capitaine de 1961 à 1968) et en équipe d'Europe. Il se souvient de sa première sélection nationale, un moment fort de sa carrière. "C'était le 21 novembre 1957. J'ai joué contre la Pologne, au vélodrome d'hiver, à Paris devant 18 000 spectateurs. C'était très émouvant.



© Collection Jean Degros

Je suis rentré sur le terrain à la deuxième mi-temps avec tous ces monstres du basket français. Et je leur disais "Monsieur" même s'ils portaient le même maillot que moi."

En 1974, Jean Degros quitte son Nord natal pour devenir entraîneur-joueur à Reims pendant deux saisons. Il sera ensuite appelé par l'équipe de Valenciennes pour les entraîner. En 1978, ses joueurs deviennent champions de France de Nationale 2. Trois ans plus tard, il retrouve son club d'origine, Denain. Plus sur le terrain, mais sur le banc de l'entraîneur. Et amène ses joueurs juniors à la tête du championnat de France tout comme l'équipe de Nationale 2. Il quittera ses fonctions en 1985. Mais restera entraîneur de l'équipe de France Espoir jusqu'en 1988. Date à laquelle il part en Afrique pour devenir "expert". Il va ainsi passer douze ans à entraîner les différentes équipes nationales du continent. Un retour en France en tant que commissaire fédéral sur les championnats de pro A et de pro B et Jean Degros prend sa retraite le 30 novembre 2016. Tout en restant président d'honneur de l'A.S. Denain-Voltaire.

* Habitants de Charleville-Mézières



© Collection Jean Degros

Les chaîneseries

Surnommée "capitale de la chaîne", c'est dans la cité thermale que l'on trouvait le plus de chaîneseries (cinq au total). Retour sur ce passé industriel qui a fait vivre de nombreuses familles dès le début du XIX^e.

Avant d'être regroupés dans des usines, les chaîneurs travaillaient à domicile. Chaque semaine, ils allaient chercher la matière première (le fer) ainsi que le charbon chez l'usinier. Chaque pièce était travaillée dans leur atelier ou forge, composé d'un four et d'un grand soufflet (voir photo p. 13).

Soufflet qui était, la plupart du temps, actionné par des enfants. À la fin de la semaine, les chaînes fabriquées étaient livrées à l'usinier qui payait le chaîneur au poids et en fonction du diamètre de la chaîne.

En 1826, Charles Dorémieux, jusque-là quincaillier à Lille, crée une usine de fabrication de clous forgés dans la cité thermale qui se transformera en chaîneerie. Neuf ans plus tard, une seconde voit le jour, celle de Hyacinthe Davaine qui développe la fabrication de chaînes pour l'agriculture entre autres.

Vers 1837, les établissements Plichon apparaissent. Ils obtiennent à l'exposition universelle de Paris en 1867, une médaille pour une chaîne utilisée pour élever une simple cage où montaient les visiteurs (l'ancêtre de l'ascenseur).

Vers le milieu du XIX^e siècle, la fabrication s'industrialise, les cadences augmentent... comme les diamètres des maillons.

En 1855, Charles et Louis Dorémieux, envoient leurs fils respectifs, Adolphe et Alfred, en Angleterre pour étudier la fabrication des chaînes de touage* et de marine. Ils furent les premiers, en France, à les réaliser. Elles deviennent leurs spécialités. Plusieurs milliers de kilomètres de chaînes sont installés dans le Danube, l'Elbe, la Volga...

Une grande majorité d'hommes, mais aussi quelques femmes, travaillaient à l'époque dans ces usines. La marine, qui se développe notamment grâce à l'ouverture du Canal de Suez, est leur premier client.

En 1872, ils sont encore les premiers à fabriquer des chaînes soudées électriquement. En 1880, des laminoirs et des fours à puddler sont construits.

À l'époque, la production moyenne est de 15 000 tonnes de fers marchands et 3 000 tonnes de chaînes et d'ancres.

1904, c'est au tour du forgeron Isidore Marit de créer sa propre chaîneerie (dans un premier temps à Raismes, avant d'arriver à Saint-Amand dans les années 20). L'usine Plichon est, quant à elle, vendue à César Sirot, le frère de Jules Sirot, fondateur des Forges et Laminoirs de Trith-Saint-Léger. Elle perdurera jusqu'en 1912.

Durant la Première Guerre mondiale, l'usine Dorémieux est détruite par les Allemands. Au sortir de la guerre, l'industriel s'associe avec deux autres fabricants de chaînes : E.-Davaine et E.-Quinet afin de reconstruire une usine commune, les "Chaîneries de Saint-Amand-les-Eaux", chacun ayant perdu la sienne durant le conflit.

La chaîne "Dreyfus"

En 1895, l'usine Dorémieux fils et Cie a forgé une chaîne de 42 mètres de long, dont chaque maillon pesait 34 kg.

Cinq hommes étaient nécessaires pour la confection de chaque pièce, réalisée en une heure.

Une fois construite, la chaîne pesait près de 7 000 kg ! Destinée au port de Toulon, elle fut baptisée du nom du célèbre capitaine qui était à l'époque prisonnier à Toulon.

Ça s'est passé chez vous

Une association de courte durée puisque dès 1921 les familles Davaine et Quinet se retirent. Les Établissements Dorémieux Fils et Cie poursuivent seuls.

En 1920, la manufacture des chaînes et ancrés de Saint-Amand "Sirot-Mestreit" est créée. Elle devient rapidement une des plus importantes de la région.

En 1928, Maurice Carlier, installe une des dernières chaînes à Saint-Amand (elle est la seule à y demeurer encore aujourd'hui).

En 1932, les établissements Dorémieux fils et Cie fabriquent les chaînes du célèbre paquebot "Normandie". Mais à partir de 1936, l'usine rencontre des difficultés économiques. La manufacture "Sirot-Mestreit" vole à son secours et la remet à flot. Une collaboration qui aboutira en 1957 à la fusion des deux établissements. Durant les années 1970, propices à l'exploitation du pétrole, les plates-formes pétrolières se développent en mer. Pour leur maintien, des chaînes de 10 000 m sont fabriquées, faisant exploser le marché et favorisant le développement mondial de la production. Une euphorie de courte durée puisque la fabrication de ces plates-formes est arrêtée, ce qui précipite la fermeture de la manufacture en septembre 1977. La société Davaine est, quant à elle, rachetée par les établissements Marit en 1986. Depuis 1995, les deux entreprises cohabitent sur un site unique, à Valenciennes.

* Fixée à ses deux extrémités, la chaîne, immergée dans un cours d'eau, permet de tracter un ou plusieurs bateaux.

Sources : Archives nationales du monde du travail et Historial amandinois



Témoignage d'époque

"Nous apercevons un grand bâtiment percé de larges ouvertures. Un alignement de forges analogues à celles du maréchal ferrant. Un foyer incandescent, une haute cheminée, une enclume, un gros soufflet pour activer la flamme du brasier dans lequel rougit une grosse tige de fer. C'est une maille qu'on prépare, elle va être fermée. Le chaîneur, à demi nu, un tablier de cuir le protégeant des étincelles, saisit avec une tenaille la tige rougeoyante. Il l'approche de l'enclume, et, frappant violemment du marteau, l'arrondit et la soude : c'est le bibelot. La maille est terminée. Le chaîneur remet au feu ce qui sera la maille suivante et la chaîne s'allonge. Plus loin, une cisaille coupe avec une régularité ordonnée, les bouts de fer à la longueur demandée pour chaque genre de chaînes. Pour les chaînes d'un diamètre très gros destinées à la marine, un étau maintient l'écartement de la maille. Pour ces chaînes, trois et même quatre ouvriers sont nécessaires. Une presse automatique serre l'étau. Plus loin un pilon forge une masse d'acier qui deviendra une ancre de navire. Les coups sourds font résonner la terre, Des étincelles jaillissent des masses incandescentes, un ENFER !..."
Écrivait dans son journal Andrée, une Amandinoise, au début de la Seconde Guerre mondiale.

2
février

Cross sport adapté

Dans le cadre des qualifications pour les Championnats de France qui se dérouleront du 10 au 12 mars à Cholet, la Fédération Française du Sport Adapté (F.F.S.A.) a organisé, pour la première fois au Parc Loisirs & Nature à Raismes, un cross adapté. Plus de cinquante participants, venus de toute la région, ont concouru selon leur catégorie et leur âge, aux différentes épreuves.

9
février

Écogardes juniors

Dispensées dans deux écoles du territoire, à Brillon et à Flines-lez-Mortagne, les formations d'écogardes juniors permettent aux plus jeunes de découvrir de façon ludique et responsable la nature qui les entoure. Au cours d'une année scolaire, cinq à six ateliers sont programmés avec les écogardes du Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut. Présentation de leur métier, vie de l'arbre, biodiversité, pollinisation, plantations... sont quelques-unes des thématiques étudiées au cours de ces rendez-vous. À la fin de l'année, un diplôme et une charte sont remis à chaque enfant.

"Les Blaireaux en fanfare" le 25 mars à 20h**Avec la Fanfare municipale de Trith-Saint-Léger**

Avec plus de 700 concerts, 4 albums et un best-of à leur actif, les Blaireaux, dont la réputation n'est plus à faire, aiment partager leur musique et innover. Au Théâtre des Forges René-Carpentier, ils partageront la scène avec la Fanfare communale présidée par Jean-Pierre Spar sous la houlette de Jean-François Vanbeselaere et proposeront une musique sans pareil et un répertoire varié pour le plus grand bonheur des mélomanes. Un passage qui marquera sans doute les esprits des Trithois et au-delà. Une expérience à vivre ! Alors venez les applaudir !

Renseignements, tarifs et réservations : 03. 27.24.69.20.



1

• Spectacles, théâtre, concerts...

CONCERTS À DENAIN

"In Theatrum Denonium II"

Samedi 4 mars à 18h

Deuxième édition de cet événement musical 100 % métal. Les groupes Uada, Harakiri For The Sky, The Great Old Ones et Enthroned se succéderont sur la scène du Théâtre de Denain et vous feront découvrir les différentes facettes de ce style musical.

Renseignements et tarifs :
03.27.21.32.24.

SPECTACLE À SAINT-AMAND-LES-EAUX

"Le printemps des femmes"

Du 9 au 22 mars

Ciné-débat, danse, atelier et théâtre, voici plusieurs événements autour de la Journée internationale des Droits de la Femme. Le point commun ? Donner à réfléchir sur l'évolution de ces droits et sur le chemin à parcourir encore... Retrouvez tout le programme sur www.saint-amand-les-eaux.fr

Renseignements et tarifs :
03.27.22.49.69.

MUSIQUE DU MONDE À RUMEGIES

Christine Salem

"Larg Pa Lo Kor"

Samedi 11 mars à 20h

C'est une des voix les plus reconnues de La Réunion. Elle souligne avec une vigueur saisissante les racines malgaches et comoriennes de sa culture. Venez découvrir cette artiste enracinée et libre avec son 6^e album, à la salle des fêtes.

Renseignements, tarifs et réservations au service Culture de La Porte du Hainaut :
03.27.19.04.43.



POP ROCK À BELLAING

"Concert avec VIP Music Live"

Samedi 18 mars à 20h30

Rendez-vous à la salle Le Labyrinthe pour une soirée organisée par l'Amicale de Bellaing où vous pourrez écouter des reprises des tubes de Depeche Mode, Beyonce, Téléphone, David Guetta et bien d'autres...

Renseignements, tarifs et réservations :
06.89.40.34.27.



THÉÂTRE À NIVELLE

"Le drôle de mentaliste"

Dimanche 26 mars à 15h et 17h30

Le talentueux Frank Truong sera au Petit Théâtre de Nivelles pour un show de mentalisme pas comme les autres. Dans son spectacle "Le drôle de mentaliste" il bouscule les règles rendant cette discipline drôle et inattendue. Vous serez tous bluffés à en croire Kamel Ouali : "Moi je trouve ça énorme..." Et vous ? N'attendez plus, rendez-vous au 320, rue Paul-Dutrieux.

Renseignements et tarifs :
06.09.63.36.90.

2

• Conférences, expositions, salon...

EXPO À DOUCHY-LES-MINES

"Fabien Gilot - Je ne suis rien sans eux"

Du 10 mars au 9 avril

Si vous aviez raté cette exposition consacrée au nageur multi-médaille, voilà une occasion de vous rattraper. Vous y (re)découvrirez l'itinéraire de ce sportif natif de Denain et ses engagements humanitaires. Une exposition unique en France !

Renseignements et tarifs :
03.27.22.25.20.



EXPO PHOTOS À DOUCHY-LES-MINES

Marie-José Burki

"Un chien sur la route, au passage du promeneur"

Du 11 mars au 28 mai

Des photos, mises en regard avec une installation vidéo. Une exploration du temps au travers de portraits de jeunes filles, entre l'adolescence et l'âge adulte. Des paysages, urbains notamment, incarnant la vie à l'extérieur. Voilà résumé en quelques phrases le thème de cette exposition proposée par l'artiste suisse.

Renseignements et tarifs au Centre Régional de la Photographie
03.27.43.56.50.

3

• Tourisme, sport, vie locale...

BIEN-ÊTRE À SAINT-AMAND-LES-EAUX

"Portes ouvertes aux Thermes"

Dimanche 5 mars à 14h à 18h

Venez découvrir les Thermes et leurs différents équipements. Vous pourrez aussi profiter d'une visite guidée sur le thème de l'eau thermale et minérale de la ville.

Infos, tarifs et réservations :
Office de Tourisme de La Porte du Hainaut,
03.27.48.39.65 ou
contact@tourisme-porteduhainaut.fr

Les dates du mois !

Sélection de dates non exhaustive à retenir pour des événements associatifs, des spectacles, des expositions...

11
mars
17h

Festival à Denain

"6^e FESTIVAL CHOEURS D'ENFANTS"

Par l'association "Musique pour les jeunes en Hainaut" et la ville.

Venez écouter l'un des chœurs de l'école élémentaire Michelet en 1^{ère} partie, suivi par un chœur d'enfants invité dont la réputation dépasse les frontières de l'Hexagone. Entrée gratuite.

Infos : 03.27.21.32.24.

11
mars
19h

Sortie nature à Raismes

"NUIT DE LA CHOUETTE"

Organisé par la Maison de la Forêt, en collaboration avec le PNR Scarpe-Escout, ce rendez-vous propose d'en apprendre un peu plus sur les chouettes et hiboux mais également leurs compagnons de vie nocturne. Gratuit.

Infos : 03.27.36.72.72 ou
maison-de-la-foret@pnr-scarpe-escout.fr

18
mars
15h

Atelier à Escaudain

"CAFÉ COUTURE"

En partenariat avec le SIAVED

Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme... Ramenez vos vieux vêtements et apprenez à leur donner une seconde vie selon vos envies, grâce à cet atelier de deux heures. Vite, tous à vos aiguilles !

Infos et réservations :
03.27.14.29.00.





© Ville de Tihon-Saint-Léger

© NaudinSylvain - Travail personnel CC BY-SA 3.0

MARCHE À WALLERS-ARENBERG

"Marche nocturne"

Samedi 18 mars à 19h

Comme chaque année, les Bourlingueurs organisent leur marche nocturne (circuit de 9 km) dont les bénéfices seront reversés à l'association "Des étoiles dans les yeux". Rendez-vous à la salle des sports du Pont de pierre, à côté du collège. Gilet fluo obligatoire et lampe conseillée ! Inscriptions à partir de 18h15.

Renseignements et tarifs :

06.86.83.85.46
ou 06.76.35.57.04.

DÉSHERBAGE DANS LES MÉDIATHÈQUES

"Bourse aux livres"

Samedis 11 et 18 mars

Rendez-vous dans les médiathèques de Douchy-les-Mines, Bellaing et Escaudain le 11 mars. Puis, le 18 mars, dans celle de Bouchain pour la deuxième édition du désherbage des médiathèques communautaires. Vous pourrez y trouver livres, CD, DVD..., sortis des collections, pour 1€.

Renseignements :

www.mediatheques-porteduhainaut.fr



FORMATION À MILLONFOSSE

"Taille d'entretien de fruitiers hautes-tiges adultes"

Mercredi 15 mars de 9h30 à 12h

Pour la 9^e année consécutive, le Parc naturel transfrontalier du Hainaut vous propose de vous former aux gestions et entretiens des vergers. Moins répandus sur le territoire, les arbres hautes-tiges font l'objet d'une attention particulière. Gages d'une excellente adaptation aux conditions locales, ils favorisent la biodiversité puisqu'ils offrent abri et nourriture à la faune. Gratuit.

Renseignements et inscriptions :

03.27.19.19.70 ou contact@pnr-scarpe-escout.fr

FESTIVITÉS À ESCAUDAIN

"Euromondiales"

Samedi 25 et dimanche 26 mars

Tous les deux ans, le Cercle Laïc organise ses Euromondiales autour d'un thème et cette année, "Il fera chaud". 20 exposants dont CAP Emploi pour une rencontre interactive sur les travailleurs handicapés dans d'autres pays. Exposition de kamishibai "les 1002 nuits", réalisés par des écoliers et écrits en 4 langues (français, espagnol, japonais et arabe). Et cette année, l'animateur Fax, de l'émission radio à succès "Happy & Fax", parrainera le week-end.

Renseignements et tarifs :

03.27.31.96.01.

FORMATION À SAINT-AMAND-LES-EAUX

"Greffer ses arbres fruitiers"

Mardi 28 mars de 9h30 à 16h

Une journée pour découvrir les techniques faciles de greffage. La matinée est consacrée à des enseignements théoriques en salle avant de s'adonner à la pratique à l'extérieur (greffage sur table) et de repartir avec ses arbres greffés. Gratuit.

Renseignements et inscriptions :

03.27.19.19.70 ou contact@pnr-scarpe-escout.fr

Réduire ses déchets

Pour vous aider à réduire vos déchets, le SIAVED propose des composteurs à prix réduit. Cet équipement vous permettra de transformer déchets alimentaires et de jardin en terreau naturel pour vos plantations d'intérieur et d'extérieur. Pour obtenir votre composteur, il vous suffit d'habiter sur l'une des trois intercommunalités adhérentes (La Porte du Hainaut, la Communauté de Communes du Cœur d'Ostrevent et la Communauté de Communes du Caudrésis-Catésis) et de renvoyer le formulaire téléchargeable sur le site du SIAVED* accompagné du règlement au service prévention du syndicat**. Dans un délai de six semaines, le SIAVED vous proposera un temps d'échanges pour vous donner des conseils sur le compostage et vous remettre les bacs à installer dans votre jardin.

*http://www.siated.fr/fileadmin/SIAVED/SIAVED/Reduire_mes_dechets/bon_de_commande_prevention_composteurs.pdf

** Service Prévention du SIAVED, 5 route de Lourches, 59282 Douchy-les-Mines



Coups de coeur des médiathèques

À SAINT-AMAND

● Livre jeunesse

FILS DE DRAGONS

Texte de Sébastien Perez

Illustrations de Justine

Brax / Albin-Michel

jeunesse, 2016.

À partir de 6 ans

Yomon, un jeune garçon, a grandi parmi les dragons et veut devenir l'un d'entre eux.

Pour cela, il doit récupérer cinq trésors issus de ces créatures et détenus chacun par un roi différent. Il débute alors sa quête. De magnifiques illustrations poétiques grand format enchantent ce conte initiatique.

MONUMENTAL - Records et merveilles de l'architecture : Alexandre Verhille, Sarah Tavernier / Milan jeunesse, 2015.

Un panorama de l'architecture mondiale : 200 constructions remarquables, des vestiges les plus anciens aux édifices contemporains. Le grand format de l'ouvrage et les illustrations aux accents vintage, colorées et graphiques contribuent à en faire un atlas ludique et incontournable pour faire découvrir l'architecture et la géographie aux enfants (et faire réviser les parents!).



www.mediatheques-porteduhainaut.fr

Mensuel de la Communauté d'Agglomération de La Porte du Hainaut

Site minier de Wallers-Arenberg - Rue Michel-Rondet - BP 59 - 59135 - WALLERS-ARENBERG - Tél. : 03.27.09.00.93 - Fax : 03.27.21.09.03 - horizons@agglo-porteduhainaut.fr - contact@agglo-porteduhainaut.fr - Site internet : www.agglo-porteduhainaut.fr

Directeur de la publication : Christian Fournier
Conception graphique : Emmanuelle Couplet - Service Communication de La Porte du Hainaut

Réalisation, illustration : Service Communication de La Porte du Hainaut avec la participation des différents services - **Rédaction :** Florence Delférière et Marion Bernard (journalistes) - **Crédits photo :** Service Communication de La Porte du Hainaut

Impression : MAURY IMPRIMEUR SAS - Zone industrielle - 45330 MALESHERBES

Imprimé sur papier respectueux des normes environnementales

Diffusion : 70 000 exemplaires - ISSN : 1969-041X
Dépôt légal : 3 octobre 2008.

1^{er}
avril
14h30

Dictée à Saint-Amand "COMPOSITIONS"

Venez tester votre orthographe et votre grammaire avec cet exercice de type "dictée de Pivot". Ouvert à tous, cet événement permettra aussi de récolter des fonds pour les actions caritatives du Lions Club. Alors, tous à vos stylos !

Infos, tarifs et inscriptions :

06.13.73.27.43.

23
avril
16h

Spectacle à La Sentinelle "LATINO STRASS"

Venez (re)découvrir un spectacle visuel et musical haut en couleur servi par des chanteurs, danseurs et musiciens du groupe Latino Strass, à la salle culturelle. Une très belle soirée en perspective où les artistes vous feront vivre de grands moments Latino et Gipsy...

Infos et tarifs : 06. 33. 27. 12.34.

Arenberg Creative Mine
accueille le "Village des enfants"
dans le cadre de la "Fête de l'anim"
Renseignements : www.arenberg-creativemine.fr

ARENBERG CREATIVE MINE
WALLERS-ARENBERG

SERRE NUMÉRIQUE
VALENCIENNES

1ER + 2
AVRIL 2017

JEUNE PUBLIC

DÈS 3 ANS

POUR TOUTE LA FAMILLE !
ATELIERS CINÉMA D'ANIMATION
EXPOSITIONS
JEUX VIDÉO PÉDAGOGIQUES
APPLICATIONS POUR TABLETTES NUMÉRIQUES
FILMS EN RÉALITÉ VIRTUELLE
PROJECTIONS DE FILMS D'ANIMATION

RENCONTRES AUDIOVISUELLES

+33 (0)3 20 53 24 84 WWW.FETE-ANIM.COM

Region Hauts-de-France

La Porte du Hainaut
Communauté d'Agglomération

VALENCIENNES METROPOLE

CCI

ARENBERG

SERRE NUMÉRIQUE

RUBIKA

Conception graphique : Aurélie Samois